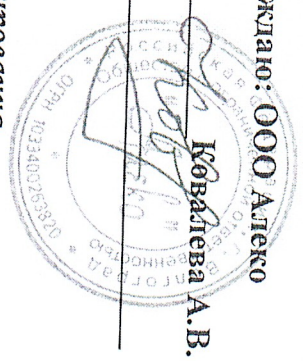


Согласовано



*И.С. Ковалева*  
И.С. Ковалева

Утверждено: ООО Алеко



*И.С. Ковалева*  
И.С. Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи             | Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции                     | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                        |                                                        |                                  | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 2<br>Вариант 10 | Завтрак                                                | ИЖРА КАРБАЖОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 30               | 0,6     | 2,7         | 2,3                           | 35,7         |                  |
|                        |                                                        | ОМЛЕТ НА ТУРАЛЬНЫХ ТТК №72       | 130              | 8,1     | 8,4         | 6,5                           | 180,3        | ТТК №72          |
|                        |                                                        | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394  | 150              | 2,6     | 2,3         | 11,2                          | 76,2         | 394              |
|                        |                                                        | БАТОН                            | 40               | 3       | 1,2         | 20,6                          | 104,8        | 2011             |
|                        | Итого за завтрак                                       |                                  | 350              | 14,3    | 14,5        | 40,6                          | 397          |                  |
| 2 Завтрак              | СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399                           | 180                              | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          | 399          | 2011             |
| Итого за 2 завтрак     |                                                        | 180                              | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          |              |                  |
| Обед                   | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                          | 30                               | 0,2              | 0       | 0,5         | 3,9                           |              |                  |
|                        | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 | 150                              | 2,3              | 1,8     | 12,7        | 75,1                          | ТТК №88      |                  |
|                        | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66              | 150                              | 14,4             | 13,6    | 14,7        | 241,5                         | ТТК №66      |                  |
|                        | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376                         | 150                              | 0                | 0       | 11,6        | 46,5                          | 376          | 2011             |
|                        | ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ                                           | 40                               | 2,6              | 0,4     | 17          | 81,6                          |              |                  |
| Итого за обед          |                                                        | 540                              | 21               | 15,9    | 66,2        | 494,6                         |              |                  |
| Уплотненный полдник    | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЕЦНЫЕ ТТК №61             | 50                               | 6,3              | 8,5     | 15,1        | 144,96                        | ТТК №61      |                  |
|                        | КАША РАССЫЛЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166            | 120                              | 6,3              | 4,48    | 28,7        | 203                           | 166          | 2011             |
|                        | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392  | 180/10                           | 0,1              | 0       | 9,8         | 39,4                          | 392          | 2011             |
|                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 40                               | 3,1              | 0,2     | 20,1        | 94,7                          |              |                  |
|                        | Итого за Уплотненный полдник                           | 400                              | 15,8             | 13,18   | 73,7        | 482,06                        |              |                  |
| Всего за день:         |                                                        |                                  | 52               | 43,88   | 198,2       | 1448,76                       |              |                  |
| Ответственное лицо     |                                                        |                                  |                  |         |             |                               |              |                  |